

Objectif autonomie

N°8
AOÛT 2023



Le magazine du Conseil départemental
de la citoyenneté et de l'autonomie
| Alsace |



Sommaire

- 03** > Initiative
Parcours de découverte
> Présentation du véhicule adapté du GIHP
- 04** > Part' âge : un séjour intergénérationnel dans le Jura
- 05** > Rester en forme le plus longtemps possible avec icope 68
- 06** > Présentation de la PlateForme Répit PFR 68
- 08** > Mamies Gâteaux
- 10** > Prévention routière
- 11** > Les mots des séniors ou les maux des séniors ?
- 12** > DEDIÛI : Pour une organisation renforcée au profit des personnes handicapées et vulnérables



« Stupéfaits par la disparition tragique de Christelle, nous sommes profondément émus.

Le CDCA Alsace présente ses sincères condoléances à tous ceux qui ont eu la joie de la côtoyer. Un hommage lui sera rendu ultérieurement ».

Les membres du CDCA Alsace.

édito



À mi-parcours de sa mandature, le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie Alsace fait toujours preuve d'un dynamisme remarquable. Au sein des 6 commissions thématiques (Aide aux aidants, Attractivité des métiers, Habitat, Information-Communication, Prévention-Santé, Ressources), les membres travaillent à concrétiser leurs réflexions pour répondre aux attentes et préoccupations des retraités, des séniors, des personnes en situation de handicap et de leurs aidants.

Je souhaite tout particulièrement saluer l'implication et la réactivité des membres du Bureau, qui ont apporté des contributions riches à l'élaboration du prochain Schéma régional de santé 2023-2028. Trente recommandations ont été transmises à l'Agence régionale de santé pour répondre aux priorités régionales à inscrire dans ce schéma.

Un exemple de recommandations : « Renforcer la démocratie sanitaire et permettre aux associations d'usagers d'avoir une place essentielle dans la construction de l'accès aux soins ».

L'instance a également souhaité apporter son plein soutien à la demande portée par le Président de la Collectivité européenne d'Alsace d'être une partie prenante du Dispositif d'appui à la coordination nouvellement créée, en particulier pour poursuivre la mission d'accompagnement des personnes âgées fragiles, isolées et en situation complexe porté par les MAIA d'Alsace, en adoptant une motion.

Le CDCA confirme ainsi ses qualités d'interlocuteur fiable aux côtés de la Collectivité, et engagé auprès des usagers. Ses propositions et recommandations permettent non plus de « faire pour » mais de véritablement « faire avec » afin d'être pertinent dans les politiques et actions mises en œuvre.

Une thématique reste incontournable à ce jour : l'attractivité des métiers. Véritable force de proposition, le CDCA a proposé à nos services des collèges d'accompagner les jeunes de 5^{ème} et de 3^{ème} pour leur stage de découverte vers des établissements « Personnes âgées » et « Personnes handicapées » de leur secteur. Première action concrète qui ouvre l'image même de ces lieux de vie.

J'adresse mes sincères remerciements aux membres du CDCA et aux représentants des différents partenaires qui ont accepté de rédiger les articles en lien avec la diversité des sujets abordés au sein des commissions et groupes de travail.

Karine PAGLIARULO

Présidente du CDCA Alsace

Vice-présidente de la Collectivité européenne d'Alsace en charge de la santé, des personnes âgées et handicapées

Parcours de découverte

Le CDCA veut agir devant le constat de la dramatique pénurie d'intervenants dans le travail sanitaire, social et médico-social en direction des personnes âgées et/ou en situation de handicap, qu'elles soient au domicile ou en institutions.

Plusieurs explications concourent à ce constat : image de marque dans la société, niveau salarial, conditions de travail et compatibilité avec les contraintes de la vie personnelle pour ces métiers très majoritairement féminins...

Pourtant ce sont des métiers qui ont une richesse de sens humain, ce dont témoignent une grande partie des professionnels engagés.

Faire connaître ces métiers, leur variété, les divers niveaux de compétences et de formations, serait une façon d'y intéresser des jeunes pendant leur parcours scolaire.

C'est dans cet esprit, en concertation avec le Rectorat et la CEA, que la commission présente le projet « Parcours de découverte » à effectuer en classe de 3^{ème}, comme une forme enrichie du « stage de découverte ». Il s'agirait d'organiser, pour un groupe de 4 à 6 élèves, une semaine d'immersion dans différents établissements sanitaires, médico-sociaux (accueillant des personnes âgées, des personnes en situation de handicap), services d'aide ou de soins à domicile, accueils de jour, lieux de formation... L'idée est de faire découvrir la variété et la richesse des métiers, qui peuvent correspondre à tous les niveaux de

développement et de compétence des élèves.

Une dizaine de collèges alsaciens ont été sollicités pour la mise en place de cette action pour l'année 2023/2024.

Nous reviendrons bien évidemment sur les premiers retours de cette initiative dans les prochains numéros d'Objectif Autonomie.

Marc BERTHEL

Président de la commission Attractivité des métiers

Présentation du véhicule adapté du GIHP*

Fort d'une expérience de plus de 30 ans dans le transport de personnes en situation de handicap, le GIHP Alsace met désormais en location sans chauffeur son véhicule adapté pour un fauteuil PMR. La location est possible pour une demi-journée, une journée, un week-end ou plus si besoin. Il possède 3 places assises (chauffeur inclus), en plus de la possibilité de mettre un fauteuil roulant. Aucune limite de kilométrage, ni aucun surcoût ne sont imposés pour la location. Au moment de la remise des clés, le bénévole du GIHP Alsace expliquera le fonctionnement du véhicule et de l'utilisation des installations adaptées, afin de s'assurer que la personne en fauteuil roulant voyage dans des conditions optimales et en toute sécurité. Nous sommes très flexibles sur les horaires de remise des clés et pouvons nous adapter à votre convenance, dans la mesure du possible.

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 03 88 43 11 11 sur notre site internet gihp-alsace.org ou par mail à contact@gihp-alsace.org pour davantage d'informations ainsi qu'un devis.

Jean-Luc BENOIST

Membre de la commission Habitat

*GIHP : Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques





Part'âge : un séjour intergénérationnel dans le Jura

Lycée Schattenmann à Bouxwiller : Un lycée d'enseignement professionnel privé à orientation agricole, spécialisé dans le sanitaire et social, l'animation, la vente et le développement des territoires. Un petit établissement qui assure un suivi personnalisé et qui développe des projets originaux. Le Comité de pilotage constitué de la directrice du lycée, de deux enseignantes ainsi que de la chargée de projet de la Mutualité sociale agricole (MSA) a répondu à un appel à projet intitulé :

Part'âge : Séjour intergénérationnel 1 Jeune - 1 Senior

Fin 2021, la MSA a présenté son engagement dans l'animation et le développement des territoires ruraux au lycée, auprès d'une classe de BTS « développement et animation des territoires ruraux » ainsi qu'auprès d'une classe de 1^{ère} BAC PRO « services aux personnes et aux territoires ».

C'est la classe de 1^{ère} BAC PRO, de part leur jeunesse et leur énergie qui a montré le plus d'engouement pour adhérer au projet soumis.

Un travail de plus d'un an aura été nécessaire pour permettre au projet de voir le jour.

C'est donc 20 seniors du territoire Nord-Ouest du Bas-Rhin et 18 jeunes du lycée Schattenmann qui ont appris à faire connaissance au rythme de cinq étapes.

Il y a eu :

2 réunions pour présenter le projet, réunions animées par le Comité de pilotage

3 ateliers Danse-Expression corporelle en amont du séjour, animés par deux professeurs de danse rattachés au Théâtres Marché aux Grains de Bouxwiller (partenaire qui collabore étroitement avec le lycée)

Danser, se toucher, faire connaissance avec son corps, produire une chorégraphie entre adolescents fougueux et seniors engourdis, a été une manière originale pour faire connaissance !

Mais aussi, la peur de se lancer dans l'inconnu avec « des inconnus » (bien que certains seniors étaient des proches des jeunes). Au début, une certaine appréhension s'est installée entre les protagonistes.

De la curiosité, du doute, du courage, une envie de vivre une aventure, une envie d'y croire...

Autant d'émotions que le jeune ou le senior a été amené à traverser...

Enfin le départ en bus pour le Jura du 27 au 31 mars 2023 est arrivé !

Sur place un programme de visites culturelles journalières sont programmées, des soirées jeux, des spectacles animés, de la complicité, beaucoup de solidarité Jeunes- Seniors a contribué à la réussite du séjour.

Un séjour où 1 jeune - 1 senior se sont apprivoisés, sont passés du rire aux larmes, se sont émus de leur histoire de vie, de leurs espoirs, de leur devenir.

Puis, ils sont rentrés, je cite « **le bonheur d'avoir vécu une aventure humaine, malgré nos différences d'âges, et des souvenirs qui resteront à jamais gravés dans nos cœurs** » (propos recueillis par les jeunes comme les seniors).

Un séjour intergénérationnel expérimental réalisé et possible, grâce à la motivation et la forte implication du Comité de pilotage. Mais aussi à l'investissement financier et politiques des différents partenaires, tels que : La MSA - La Conférence des financeurs - la Collectivité européenne d'Alsace - l'AVMA - L'ANCV - Mutualia - le SDAE - etc...

La restitution de ce séjour s'est tenue le 16 mai dernier au Théâtre de Bouxwiller. Chorégraphie, témoignages des uns et des autres ont été présentés aux parents des Jeunes et aux enfants des Seniors...

Pour certains, ils sont toujours en contact via les réseaux sociaux et se sont promis de se revoir... peut-être.

1 Jeune - 1 Senior, un concept intergénérationnel, avec pour objectif de répondre à de fortes valeurs sociales et humaines.

MERCI à Mme la Directrice du Lycée, aux deux enseignantes, aux lycéens et lycéennes, aux seniors, à la chargée de projet de la MSA pour leurs témoignages.

Sylvie KLEIN

Vice-présidente du CDCA

Paul SCHIELLEIN

Membre du bureau du CDCA

Rester en forme le plus longtemps possible avec **icope**



Qu'est-ce qu'icope ?

C'est un programme de prévention qui permet de prévenir très tôt les risques de fragilité liés à l'âge, grâce à un test simple à faire tous les 6 mois. Il s'adresse aux personnes de plus de 60 en bonne forme globale et autonomes. L'objectif : le rester encore de nombreuses années !

Comment fonctionne le programme ?

Pour préserver son audition, sa vue, sa mobilité et sa mémoire ; maintenir une

bonne alimentation et son humeur, Icope propose un test rapide et gratuit. Il est réalisable en autonomie, avec un proche ou par un professionnel de santé.

Si tous les voyants sont verts à l'issue du test : il est conseillé de le réitérer tous les 6 mois pour être en mesure de détecter au plus tôt les éventuels changements. Si un voyant est rouge, pas d'affolement : un infirmier de liaison contactera la personne pour préciser l'alerte et envisager les suites à donner. Si le souci était jusqu'alors inconnu, le programme icope orientera la

personne vers son médecin traitant, vers un spécialiste, ou vers une évaluation plus fine de la fonction. Cette évaluation sera réalisée par un professionnel de santé formé et débouchera sur des préconisations (validées par le médecin traitant) pour inverser la tendance. Par exemple : se mettre à la gym douce ou à la marche, participer à des ateliers mémoire ou artistiques, rejoindre une chorale, consulter une diététicienne ou un psychologue...

Dans tous les cas, la mission est claire : aider la population de plus de 60 ans à vieillir en bonne santé, en continuant à faire tout ce qui lui plaît !

Des enjeux nationaux et locaux

Le programme icope est recommandé par l'OMS, soutenu par l'Assurance maladie et inscrit dans la loi « Bien Vieillir ». En France, même si l'on vieillit mieux, la démographie va inexorablement tendre vers une augmentation des seniors en perte d'autonomie. Il est donc nécessaire d'activer tous les leviers permettant de prendre soin de ces générations : la prévention en est un. En effet, plus les risques de fragilités sont détectés tôt, avant qu'ils ne s'accumulent ou ne perdurent, plus il est possible de maintenir voire d'inverser la tendance.

Le programme Icope est particulièrement conseillé aux seniors éloignés du système de soin (situation d'isolement, de précarité, aidants...) : ces personnes pourront ainsi réintégrer plus facilement un

parcours de soin adapté. À terme, les statistiques issues du programme Icope permettront d'adapter les offres d'activités et de prévention aux besoins locaux.

Un programme en déploiement dans notre territoire

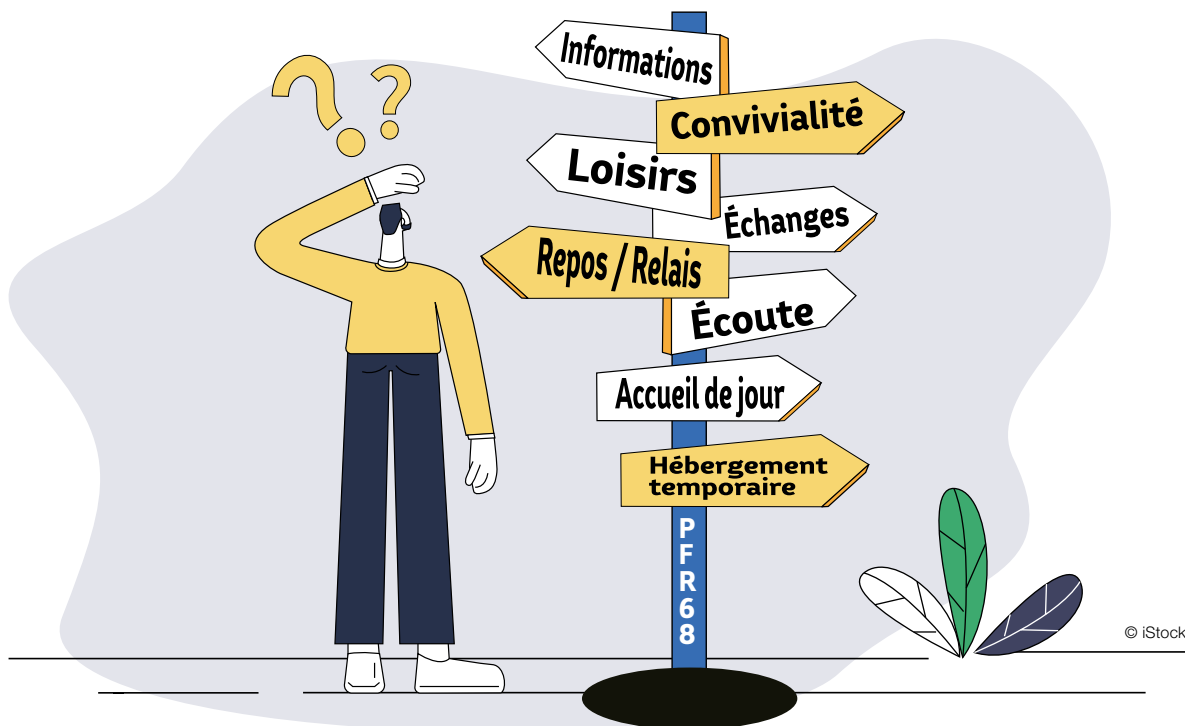
En Alsace, icope est déployé dans les territoires de Mulhouse Agglomération et de Colmar Agglomération. Si vous habitez ces zones, que vous avez 60 ans ou plus et êtes en forme, vous pouvez :

- Réaliser le test en autonomie ou avec un proche en téléchargeant l'application Icope Monitor ou sur ordinateur sur icopebot.botdesign.net
- Vous faire accompagner par nos équipes en vous rendant sur notre site internet icope68.fr ou en téléphonant au 06 51 36 19 91

Si vous êtes une collectivité, un centre socio-culturel, une association... n'hésitez pas à nous contacter pour que nous coorganisions des tests accompagnés. Professionnels de santé de la zone de déploiement, appelez-nous pour rejoindre l'équipe Icope !

Irène BRONNENKANT

Chargée de mission icope
Collectif CPTS 68
icope68@collectifcpts68.fr
06 51 36 19 91



Présentation de la PlateForme Répit PFR 68

Plateforme d'accompagnement
et de répit pour les aidants des personnes
en situation de handicap du Haut-Rhin.

La PFR68 a été créée le 01 avril 2022, sur financement de l'ARS Grand Est, afin de répondre aux besoins de soutien et de répit des proches aidants (parents, fratrie, enfants, etc.) du Haut-Rhin.

Les aidants sont des personnes, non professionnelles qui par défaut, ou par choix, viennent en aide de façon occasionnelle, récurrente ou permanente à une personne dépendante, ou en déficit d'autonomie de leur entourage.¹

La PFR68 s'adresse aux aidants de personnes en situation de handicap (enfants, adultes ou personnes âgées), que le handicap soit reconnu par la MDPH ou suspecté. Le handicap peut être intellectuel, moteur, sensoriel, psychique, somatique, etc.²



Les missions :

1. Répondre aux besoins d'écoute, d'informations, de conseils, de relais, et de formations des proches aidants,
2. Participer au repérage des besoins et attentes des proches aidants et du binôme aidant-aidé,
3. Favoriser la mise en relation du binôme aidant/aidé vers diverses prestations de répit et/ou de soutien
 - Accueil temporaire,
 - Groupe de parole,
 - Séjour de vacances,
 - Relayage à domicile,
 - Solutions en milieu ordinaire,
 - Etc.
4. Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de l'aidant et du binôme aidant-aidé.

¹ Rapport GILLOT, Juin 2018

² Hors Parkinson, Démences type Alzheimer, Sclérose en plaque, et Perte d'autonomie découlant de l'avancée en âge.



<

Le 06 octobre 2022, à l'occasion de la journée nationale des aidants, le groupe d'aidants de la PFR68 a organisé un ciné-débat pour échanger sur la situation des aidants à partir du film « Ma chère famille » de Benjamin Laurent. Une activité bowling gratuite était également proposée pour les personnes en situation de handicap.

→ L'équipe :

Une équipe pluridisciplinaire pour un accompagnement adapté aux besoins des proches aidants.

- Roselyne KATZ, directrice
- Delphine SCHNEIDER, éducatrice coordinatrice
- Sylvie EXEL, secrétaire
- Laura GARCIA, cheffe de projet

Une équipe composée également de proches aidants pour favoriser la pair-aidance et un accompagnement au plus près des attentes et du vécu des aidants.

- Marie-Paule WAVELET, administratrice (sensibilisation sur le vécu et les besoins des aidants, organisation, réflexion),
- Isabelle KUDER (analyse de l'expérience de vie d'aidant),
- Brigitte RAUSSIN (dialogue, aide administrative, argumentaire),
- Et d'autres proches aidants prochainement.

“ Difficile de mener de front une carrière professionnelle et une « carrière » d'aidant. [...] Et pourtant « être aidant » c'est développer des compétences d'organisation, de coordination, d'élaborer des projets. ”

“ Le terme « aidante » ne fait pas partie de mon vocabulaire, j'ai simplement



apporté aide et soutien à des parents en difficulté pour des actes qu'ils ne pouvaient pas faire eux-mêmes. Mais avec les années, l'accompagnement est devenu pesant parce que les personnes en situation d'handicap vieillissent et la situation ne s'améliore pas et nous vieillissons, aidés et aidants, nous nous épuisons. ”

“ J'ai besoin de prendre soin de ma santé. Ne pas toujours faire passer l'aidé avant. [...] Le cordon ne sera jamais coupé. Ma fille ne quittera pas le nid. A 25 ans elle reste mon bébé. ”

Une permanence téléphonique, à destination des proches aidants, est disponible:

Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00,
Le mardi de 12h00 à 20h00.

PFR68

20 rue des Écoles
68550 Malmerspach
Tél. : 03 89 82 19 19
pfr68@aufildelavie.fr

Réseau de partenaires :
L'action de la PFR68 s'inscrit en partenariat avec l'ensemble des acteurs du territoire pouvant être une ressource pour les proches aidants.

Laura GARCIA
Cheffe de projet pour la PFR 68



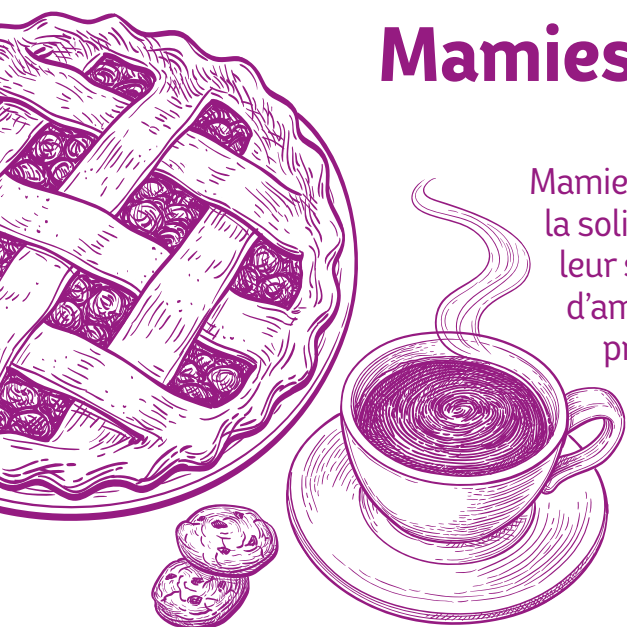
Michelle et 3 jeunes à l'œuvre

Mamies Gâteaux



Mamies gâteaux est une initiative visant à combattre la solitude des personnes âgées et à mettre en valeur leur savoir-faire en pâtisserie tout en leur proposant d'améliorer leur niveau de vie. C'est un tiers-lieu propice aux activités sociales et aux solidarités intergénérationnelles, ceci à travers une pâtisserie et son salon de thé animés par des personnes âgées et encadrés par des pâtissiers professionnels.

**Le projet mamies gâteaux
= une pâtisserie & un tiers-lieu autonomie**



Notre association, sa pâtisserie solidaire & son tiers-lieu autonomie se posent comme une réponse aux enjeux contemporains du vieillissement de nos sociétés. Refusant toute vision négative de l'avancée en âge, nous reconnaissons et valorisons les savoir-faire, le dynamisme et l'expérience portés par les personnes âgées. Au moment de l'arrivée à la retraite, l'éloignement de la vie active et ses éventuelles répercussions économiques, mais aussi parfois l'apparition de limitations liées à l'âge, certains publics âgés peuvent rencontrer des situations d'isolement, voire d'exclusion sociale. Mamies gâteaux se propose alors de recréer du lien entre les personnes âgées et leur environnement de vie. Une tarte préparée par une mamie ou un papi gâteaux représente bien plus qu'un plaisir gourmand pour nos papilles, elle arbore les valeurs d'inclusion et de solidarité intergénérationnelle portées par notre association.



Mamies gâteaux en quelques chiffres

- > Le tiers-lieu «autonomie» est ouvert depuis le 11 octobre 2022.
- > Près de 350 personnes âgées et enfants de 6 à 12 ans ont participé aux ateliers entre aînés, ateliers intergénérationnels et ateliers santé animés par une diététicienne à ce jour.

Pour plus d'information :
www.mamiesgateaux.fr
contact@mamiesgateaux.fr

Notre adresse :
 Mamies gâteaux
 142a route du Polygone
 67100 Strasbourg

Nos objectifs s'inscrivent dans une perspective de prévention de la perte d'autonomie et de soutien à la participation sociale. Ils sont :

- > lutter contre l'isolement des personnes âgées
- > agir sur le bien vieillir
- > améliorer le niveau de vie de nos publics
- > informer et orienter les personnes âgées, leurs familles et aidants

Pour cela, l'association développe son tiers-lieu autonomie sous la forme d'une pâtisserie et de son salon de thé.

Notre pâtisserie

Nous proposons aux aînés qui le souhaitent de réaliser des pâtisseries, à leurs rythmes et fréquences, et ceci contre rémunération. Notre laboratoire de pâtisserie se présente comme un espace adapté aux besoins des publics âgés, propice à leur formation, mais aussi à la transmission de leurs connaissances et expériences à travers des ateliers et cours de pâtisserie destinés aux enfants et aux familles. Pour les accompagner dans cette initiative, nous leur garantissant un environnement social bienveillant et un encadrement professionnel par une équipe de pâtisseries.

- > Valoriser les compétences des aînés et donner accès à la formation tout au long de la vie

Notre tiers-lieu

C'est une structure collaborative, dont l'offre de service et la programmation évoluent et sont pensées avec nos usagers et nos différents partenaires, dans une logique de «faire ensemble». Cet espace de convivialité et de ressources est destiné notamment aux personnes âgées, à leurs familles et à leurs aidants habitant à strasbourg et en proximité.

- > Maintenir le lien social, informer et orienter les personnes à strasbourg et proximité.

en quelques mots, mamies gâteaux est un lieu propice à la formation, aux rencontres et à la transmission des savoirs et savoir-faire à travers la production encadrée de pâtisseries, mais aussi l'organisation d'ateliers et de cours de pâtisserie intergénérationnels et interculturels à destination des personnes âgées, des enfants et des familles. C'est un espace qui propose aux aînés de faire plaisir et de se faire plaisir, de rester actifs, de se former, d'aller vers les autres, de rester acteurs de leur propre bonheur, d'améliorer leur niveau de vie pour certains ou de trouver du répit pour d'autres.

Le point de départ de mamies gâteaux

- > 530 000 personnes âgées en situation de mort sociale en france !
- > Plus d'1 million de personnes âgées vivent sous le seuil de pauvreté dans l'hexagone et la précarité est l'un des facteurs aggravants de l'isolement

Alors comment lutter contre l'isolement et la précarité des aînés ? Se sentir utile, se sentir exister et entretenir des liens sociaux avec ceux qui nous entourent est un besoin essentiel pour chacun d'entre nous. Nous en avons tous fait l'expérience pendant les confinements. la crise sanitaire de la covid-19 a permis de rappeler à quel point nous avons besoin de contacts humains, que nous soyons jeunes ou plus âgés. Faire un gâteau, régaler les petits gourmands ou les grands gourmets, c'est entretenir le lien social et partager un moment de plaisir, une recette, voire même le goût pour la pâtisserie. C'est ainsi qu'est née l'idée d'une pâtisserie et de son salon de thé animés par des aînés.

Aujourd'hui mamies gâteaux se positionne comme un acteur de proximité dans le soutien à l'autonomie et à la participation sociale des aînés et agit en faveur du renforcement des dynamiques partenariales entre différents acteurs régionaux et locaux.

Notre tiers-lieu autonomie participe d'un meilleur accompagnement des effets des crises sanitaires, sociales et économiques, ceci en luttant contre l'isolement des personnes, en coordonnant les solidarités locales, et en facilitant l'intervention de services d'aide à domicile. Nous sommes ainsi :

- > un lieu de repérage des fragilités,
- > un lieu d'information ancré dans la vie quotidienne, ouvert à tous et à nos partenaires,
- > un lieu qui permet d'enrichir et de renforcer le maillage local existant.

Le projet mamies gâteaux est un véritable outil mis à la disposition des personnes âgées pour les aider à s'inscrire dans une initiative collective aussi longtemps que souhaité et à rester des citoyens pleinement acteurs de l'économie et de la société.



Sylvie KLEIN

Vice-présidente du CDCA

Vincent GABBARDO

Responsable de projet
 Pâtisserie solidaire et tiers-lieu
 «Autonomie de quartier»

Prévention routière

Ce jour-là la Confédération syndicale des familles de Monswiller avait rassemblé une cinquantaine de ses membres pour écouter les représentants de La prévention routière venus les sensibiliser aux risques liés à l'âge dans le cadre de l'opération « Conduite séniors, restez mobiles ».

« Nous disons aux séniors : roulez, roulez régulièrement, gardez vos réflexes » précise l'animateur devant un auditoire très intéressé.

« Les personnes âgées roulent en moyenne 10 km/plus lentement, mais les statistiques d'accidentologie indiquent que certaines heures, certains jours et même certains mois sont plus dangereux. De septembre à décembre il y a plus d'accidents » précise Michel RICH, le Directeur de la Prévention

routière sur l'Alsace. Ancien chef d'escadron de gendarmerie et actuel directeur des comités du Bas-Rhin et du Haut-Rhin de la Prévention routière, il anime avec le sourire cette réunion au sujet pourtant très sérieux.

« C'est à cause de la nuit » partage une dame avant d'ajouter « Il y a des gens qui nous poussent ».

Un participant se plaint des livreurs « qui roulent toujours vite ».

Une série de cas pratiques projetés sur l'écran et analysés par un psychologue aura permis à tout le monde d'analyser les risques les plus fréquents.

« Le danger vient souvent de la gauche ! Si la circulation venue de gauche va trop vite ou si le soleil est de ce côté-là, partez à droite et faites demi-tour au prochain giratoire » précise l'orateur.

L'après-midi s'est terminée avec un moment convivial où, une gâteau à la main, les personnes présentes racontaient leurs accrochages et analysaient comment ils auraient pu être évités.

Dominique LEPAPE

Rapporteur de la commission
Info Com



Stage de sensibilisation routière le 23 février 2023 à Monswiller

Association Prévention Routière
14 rue du Maréchal Juin - Cité Administrative
67084 Strasbourg Cedex
Tél : 03 88 36 78 97 - 07 86 93 94 88
Courriel : comite67@preventionroutiere.com



© iStock

Un peu de sémantique*... pour mieux comprendre **Les mots des séniors ou les maux des seniors ?**

La manière dont on nomme les gens traduit le regard que l'on porte sur eux.

Actuellement les expressions telles que seniors, aînés, ou personnes âgées remplacent de plus en plus celles de vieux ou vieillards, termes jugés péjoratifs. Tous ces termes correspondent à l'âge biologique des personnes.

Réfléchissons à l'expression séniors. L'origine latine du mot senior signifie « plus âgé ». L'âge auquel une personne devient séniors varie suivant l'angle adopté : dans le monde du travail les seniors sont des personnes en dernière partie de carrière à partir de 50 ans ou 55-60 ans suivant les sources, dans le domaine de la santé les personnes sont désignées comme senior après 60-65 ans et dans le sport, l'équipe séniors dont l'âge des joueurs se situe entre l'âge des juniors (20 ans) et celui des vétérans (plus de 45-50 ans) est donc entre 20 et 45 ans. Suivant

les sociologues, la notion de séniors est largement liée au regard que la collectivité porte sur la prise en âge.

Les termes « retraités et/ou pensionnés » semblent disparaître des textes administratifs sur le vieillissement de la population. Les retraités et les pensionnés sont des travailleurs qui ont cessé leurs activités professionnelles qui reçoivent une retraite ou une pension, une sorte de « salaire continué ». Ces termes retraité ou pensionné correspondent donc plus à l'existence sociale de ces personnes et favorisent la continuité de leur intégration dans la société.

Dans les EHPAD ou les résidences, les termes ont aussi évolué : « de pensionnaire » à « résidents », de « résidents » à « habitants ». Cette évolution des termes n'est pas anodine et signifie la volonté de bienveillance de ces personnes par le personnel soignant.

L'essentiel est de choisir les mots qui préservent la dignité de chacun et permettent aux « personnes vieillissantes » leur inclusion dans la société. Il faut aussi une volonté sociale et de regard que porte la société occidentale sur ses aînés.

Un petit bémol à toutes ces observations, il ne suffit pas de transformer les caissières en hôtesses de caisses ou les femmes de ménages en techniciennes de surface pour améliorer la reconnaissance qu'elles ont dans la société !

Ne faut-il pas chercher des exemples dans des sociétés qui ne sont pas gênées d'employer le terme vieux mais qui ont une vraie considération pour leurs aînés ?

Françoise EIDEN

Responsable commission ressources

* L'étude des mots et des langages

DEDIÇI

« On ne lâche rien, mais on donne tout »

Pour une organisation renforcée au profit des personnes handicapées et vulnérables

Depuis de nombreuses années DEDIÇI propose une approche novatrice pour renforcer la solidarité au profit des personnes vulnérables. Soutenue par la Fondation de France et la Collectivité européenne d'Alsace, DEDIÇI mène actuellement une **recherche-action** sur 3 ans visant à renforcer les dispositifs existants et à simplifier un accompagnement optimal.

En partenariat avec les associations alsaciennes « Au Fil de la Vie », « Sinclair » et « Apei Centre Alsace », ainsi qu'avec l'école supérieure de PRAXIS sociale de Mulhouse, Cette recherche-action porte sur 30 situations spécifiques et mobilise près de 70 personnes. Les premiers résultats sont prometteurs pour tous, pour les personnes handicapées, pour leurs proches et pour les professionnels impliqués.

DEDIÇI ouvre de nouvelles perspectives en matière de défense et de protection à vie des personnes handicapées ou vulnérables, et dans la façon dont on pourrait s'occuper de leurs situations de façon optimale en continu.

Cette initiative soutient l'espoir des proches et souhaite garantir un « prendre soin » offrant ainsi une tranquillité d'esprit pour les familles impliquées.

Objectifs :

- > **Réduire** la fatigue et l'angoisse des proches en proposant un accompagnement spécifique en 5 rôles, comme indiqués par le totem, pour répondre à l'inquiétude des proches quant à l'avenir des personnes handicapées.
- > **Améliorer** la qualité de vie et l'autonomie des personnes vulnérables, même lourdement empêchées, et même en l'absence de leurs proches bienveillants.
- > **Renforcer** les dispositifs existants par le fait de proposer une approche collaborative, convergente et parfaitement centrée sur la Personne.

> **Regrouper** dans une triade d'autodétermination la personne handicapée, ses proches bienveillants et des professionnels coordinateurs qui travaillent en continu pour comprendre et répondre aux besoins spécifiques de chaque individu avec les réponses les plus justes possibles

> **Favoriser** la collaboration transversale entre les différentes parties prenantes, intégrant les avancées organisationnelles et les expertises spécifiques des différents acteurs impliqués, pour offrir une prise en charge continue et adaptée aux personnes handicapées. **Une collaboration essentielle** : afin de renforcer les efforts des parents militants, des institutions et des associations qui vise à garantir les mêmes chances et les mêmes pouvoirs pour les personnes vulnérables.

Jean-Luc LEMOINE

Président-fondateur de DEDIÇI
Membre de la commission Aide aux aidants du CDCA



5 éléments en 5 formes et 5 couleurs qui présentent les 5 rôles de l'organisation universelle autour de chaque personne vulnérable :

- > **Figurine bleue** : celui de la Personne vulnérable (avec tout type de vulnérabilité : enfance, handicap, personne vieillissante, personne socialement défavorisée, quel que soit le niveau d'empêchement)
- > **Rond rouge** : celui des acteurs, personnes physiques, qui défendent et protègent la Personne, contre tout, tout le temps, partout, à Vie (parents, proches et amis bienveillants)
- > **Carré vert** : celui des acteurs, personnes physiques, qui s'occupent de la situation dans la durée, et qui recherchent, négocient et évaluent les compensations, qui font face aux complications du système de solidarité (en principe la coordination transverse)
- > **Flèche noire** : celui des acteurs, personnes physiques, qui réalisent les compensations. (bénévoles et professionnels qui compensent la Personne ou qui interviennent pour elle dans l'offre de compensation)
- > **Pentagone jaune** : celui des personnes morales, institutions des entités de la compensation, et leurs productions (lois, soutiens, moyens... tout ce que la société solidaire a créé pour soutenir et rendre possible la compensation).



DEDIÇI met en en place des « Cabanes » : espaces-temps d'expression et d'écoute : permettant aux personnes handicapées, même lourdement empêchées, de s'exprimer librement et de favoriser une meilleure compréhension de leurs besoins et des solutions adaptées à leur situation.

Les bénévoles militants de DEDIÇI investissent généreusement leur temps et leurs ressources pour contribuer à l'émergence de l'innovation organisationnelle recherchée par tous

Tous les travaux et ouvrages sont accessibles sur le site www.dedici.org